



2019-2020 EĞİTİM YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ

02.03.2020 Pazartesi	03.03.2020 Salı	04.03.2020 Çarşamba	05.03.2020 Perşembe	06.03.2020 Cuma
<i>Türlü Bulgur Pilavı Elma</i>	<i>Tas Kebapı Püre Salata</i>	<i>Mercimek Çorbası Nohut - Pilav Salata + Helva</i>	<i>Kabak Peynirli Börek Yoğurt</i>	<i>Vejeteryan Köfte Makarna Portakal</i>
Oruç Yemeği <i>Türlü Bulgur Pilavı Elma</i>	Oruç Yemeği <i>Patates Salatası Tahinli Çörek Salata</i>	Oruç Yemeği <i>Mercimek Çorbası Nohut - Pilav Salata + Helva</i>	Oruç Yemeği <i>Kabak Patatesli Börek</i>	Oruç Yemeği <i>Haşlanmış Sebze Makarna Portakal</i>
Kahvaltı Domates - Salatalık Y. Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	Kahvaltı B. Peynir - K. Peyniri Top Peynir - Salatalık S. Zeytin - Y. Zeytin	Kahvaltı Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	Kahvaltı Domates - Salatalık Sade Omlet Bal

09.03.2020 Pazartesi	10.03.2020 Salı	11.03.2020 Çarşamba	12.03.2020 Perşembe	13.03.2020 Cuma
<i>Kıymalı Makarna Salata Muz</i>	<i>Haşlanmış Tavuk Bulgur Pilavı Ayrancık - Elma</i>	<i>Domates Çorbası Bezelye - B. Pilavı Salata - Meyve</i>	<i>Pırasa Makarna Elma</i>	<i>Mercimek Omlet Salata - Meyve</i>
Oruç Yemeği <i>Mantarlı Makarna Salata Muz</i>	Oruç Yemeği <i>Patlıcan Bulgur Pilavı Elma</i>	Oruç Yemeği <i>Domates Çorbası Bezelye - B. Pilavı Salata - Meyve</i>	Oruç Yemeği <i>Pırasa Makarna Elma</i>	Oruç Yemeği <i>Mercimek Patates Salata - Meyve</i>
Kahvaltı Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Domates - Salatalık Y. Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Simit B.Peynir - K.Peyniri Bal	Kahvaltı B. Peynir - K. Peyniri Top Peynir - Salatalık S. Zeytin - Y. Zeytin	Kahvaltı Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal

16.03.2020 Pazartesi	17.03.2020 Salı	18.03.2020 Çarşamba	19.03.2020 Perşembe	20.03.2020 Cuma
<i>Mantı Yoğurt Havuç Salatası</i>	<i>Tavuk Şiş Makarna Salata - Ayrancık</i>	<i>Bal Kabağı Çorbası Kuru Fasulye - P. Pilavı Salata</i>	<i>Karışık Dolma Makarna Yoğurt - Meyve</i>	<i>Kabak Erişte Salata</i>
Oruç Yemeği <i>Patatesli Mantı Havuç Salatası</i>	Oruç Yemeği <i>Mantarlı Makarna Salata</i>	Oruç Yemeği <i>Bal Kabağı Çorbası Kuru Fasulye - P. Pilavı Salata</i>	Oruç Yemeği <i>Etsiz Dolma Makarna Meyve</i>	Oruç Yemeği <i>Kabak Erişte Salata</i>
Kahvaltı Yumurtalı Ekmek Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı B. Peynir - K. Peyniri Top Peynir - Salatalık S. Zeytin - Y. Zeytin	Kahvaltı Domates - Salatalık Y. Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal

23.03.2020 Pazartesi	24.03.2020 Salı	25.03.2020 Çarşamba	26.03.2020 Perşembe	27.03.2020 Cuma
<i>Domates Çorbası Peynirli Börek Salata</i>	<i>Sulu Köfte Salata Meyve</i>	<i>Sebze Çorbası Mercimek - Pı. Börek Salata - Helva</i>	<i>Kapuska Makarna Salata - Meyve</i>	<i>Barbunya Pilav Salata</i>
Oruç Yemeği <i>Domates Çorbası Sebzeli Börek Salata</i>	Oruç Yemeği <i>Patlıcan Salata Meyve</i>	Oruç Yemeği <i>Sebze Çorbası Mercimek - Pı. Börek Salata - Helva</i>	Oruç Yemeği <i>Kapuska Makarna Salata - Meyve</i>	Oruç Yemeği <i>Barbunya Pilav Salata</i>
Kahvaltı Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	Kahvaltı Tost Domates - Salatalık Zeytin	Kahvaltı Domates - Salatalık Sade Omlet Bal	Kahvaltı Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta

30.03.2020 Pazartesi	31.03.2020 Salı	01.04.2020 Çarşamba	02.04.2020 Perşembe	03.04.2020 Cuma
<i>Köfte Patates Salata - Meyve</i>	<i>Mercimek Sosyete Mantısı Yoğurt</i>	<i>Havuç Çorbası Türlü - Makarna Salata - Elma</i>	<i>Tavuk Şiş Pilav Salata - Ayrancık</i>	<i>Fasulye Makarna Salata</i>
Oruç Yemeği <i>Patates Salatası Tahinli Çörek Salata - Meyve</i>	Oruç Yemeği <i>Mercimek Çorbası Patatesli Börek</i>	Oruç Yemeği <i>Havuç Çorbası Türlü - Makarna Salata - Elma</i>	Oruç Yemeği <i>Barbunya Pilav Salata</i>	Oruç Yemeği <i>Fasulye Makarna Salata</i>
Kahvaltı Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	Kahvaltı Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Kahvaltı Tost Domates - Salatalık Zeytin	Kahvaltı Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta