



2018-2019 EĞİTİM YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ

04.03.2019 Pazartesi	05.03.2019 Salı	06.03.2019 Çarşamba	07.03.2019 Perşembe	08.03.2019 Cuma
<i>Köfte Patates Meyve</i>	<i>Tavuk Püre Salata</i>	<i>Mercimek Çorbası Barbunya - Bulgur Pilavı Ayran - Salata</i>	<i>Kabak Peynirli Börek Elma</i>	<i>Türlü Makarna Portakal</i>
Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği
<i>Mercimek Çorbası Patates Salatası Elma</i>	<i>Püre Mantar Salata</i>	<i>Mercimek Çorbası Barbunya - Bulgur Pilavı Salata</i>	<i>Kabak Patatesli Börek Elma</i>	<i>Türlü Makarna Portakal</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Y. Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	B. Peynir - K. Peyniri Top Peynir - Salatalık S. Zeytin - Y. Zeytin	Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	Domates - Salatalık Sade Omlet Bal

11.03.2019 Pazartesi	12.03.2019 Salı	13.03.2019 Çarşamba	14.03.2019 Perşembe	15.03.2019 Cuma
<i>Tas Kebabı Pirinç Pilavı Ayran - Salata</i>	<i>Tavuk Çoban Makarna Çoban Salata</i>	<i>Nohut Pirinç Pilavı Salata Meyve</i>	<i>Lazanya Meyve Salata</i>	<i>Domates Çorbası Mercimek Salata - Meyve</i>
Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği
<i>Kabak Pirinç Pilavı Salata</i>	<i>Sebze Makarna Çoban Salata</i>	<i>Nohut Bulgur Pilavı Salata Meyve</i>	<i>Makarna Meyve Salata</i>	<i>Domates Çorbası Mercimek Salata - Meyve</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık Y. Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	B. Peynir - K. Peyniri Top Peynir - Salatalık S. Zeytin - Y. Zeytin	Simit B.Peynir - K.Peyniri Bal	Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal

18.03.2019 Pazartesi	19.03.2019 Salı	20.03.2019 Çarşamba	21.03.2019 Perşembe	22.03.2019 Cuma
<i>Köfte Pirinç Pilavı Havuç Salatası</i>	<i>Tavuk Şiş Makarna Salata - Ayran</i>	<i>Türlü Bulgur Pilavı Salata</i>	<i>Etili Bezelye Peynirli Börek Elma</i>	<i>Kıymalı Kapuska Makarna Salata</i>
Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği
<i>Barbunya Pirinç Pilavı Havuç Salatası</i>	<i>Sebze Makarna Salata - Ayran</i>	<i>Türlü Bulgur Pilavı Salata</i>	<i>Bezelye Patatesli Börek Elma</i>	<i>Kapuska Makarna Salata</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Yumurtalı Ekmek Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	B. Peynir - K. Peyniri Top Peynir - Salatalık S. Zeytin - Y. Zeytin	Domates - Salatalık Y. Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal

25.03.2019 Pazartesi	26.03.2019 Salı	27.03.2019 Çarşamba	28.03.2019 Perşembe	29.03.2019 Cuma
<i>Kremalı Sebze Çorbası Kıymalı Makarna Salata</i>	<i>Haşlanmış Tavuk Bulgur Pilavı Ayran - Elma</i>	<i>Kuru Fasulye Pilav Turşu - Cacık</i>	<i>Mantı Salata - Yoğurt Muz</i>	<i>Mercimek Patatesli Omlet Salata</i>
Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği	Oruç Yemeği
<i>Çorba Kıymalı Makarna Salata</i>	<i>Mantar Bulgur Pilavı Elma</i>	<i>Kuru Fasulye Pilav Turşu</i>	<i>Patatesli Mantı Salata Muz</i>	<i>Mercimek Haşlanmış Patates Salata</i>
Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı	Kahvaltı
Domates - Salatalık Zeytin - B. Peynir K. Peyniri - Bal	Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta	Domates - Salatalık Sade Omlet Bal	Tost Domates - Salatalık Zeytin	Domates - Salatalık B.Peynir - K.Peyniri Zeytin - H. Yumurta